

Утверждаю  
 Директор ГКОУ ВО  
 Специальная школа-интернат  
 г. Владимира



27 мая 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7-10 лет	11-20 лет
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша гречневая молочная с маслом	155	205
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
<b><u>2 Завтрак</u></b>		
Омлет натуральный	80	105
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Фрукт яблоко	122	122
<b><u>Обед</u></b>		
Огурец свежий	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем	230	280
Запеканка картофельная с мясом с соусом сметан	250	310
Напиток лимонный	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	50	60
<b><u>Полдник</u></b>		
Сок	200	200
Пряники	50	50
<b><u>Ужин</u></b>		
Огурец консервированный		100
Рыба жареная		121
Рис отварной		180
Чай с сахаром		200
Хлеб пшеничный		50
Хлеб ржаной		60
Масло сливочное		10

Диет. Сестра (врач) М.И. Голова Н.И.