



На 29 апреля 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 - 10 лет	11 - 20 лет
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша кукурузная с изюмом мол. С маслом сливочн	155	205
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
<b><u>2 Завтрак</u></b>		
Макароны отварные с сыром	107	127
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Фрукт яблоко	161	161
<b><u>Обед</u></b>		
Сельдь с луком с раст. Маслом	45	49
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	220	270
Картофель тушеный с птицей	275	281
Компот из компотной смеси	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/60
<b><u>Полдник</u></b>		
Чай с сахаром	200	200
Вафля	30	40
<b><u>Ужин</u></b>		
Салат картофельный	90	100
Голубцы ленивые	240	280
Чай с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Масло сливочное	10	10
Хлеб ржаной	50	60

Диет. Сестра (врач) *М.И. Голова* Голова Н.И.