



28 апреля 2021 г.

| Наименование блюд                       | Выход готового блюда |             |
|---|----------------------|-------------|
|   | 7 -10 лет            | 11 - 20 лет |
| <b><u>Завтрак</u></b>                   |                      |             |
| Запеканка из творога с молоком сгущенн. | 150                  | 201         |
| Какао с молоком                         | 200                  | 200         |
| Хлеб пшеничный                          | 30                   | 50          |
| Масло сливочное                         | 10                   | 10          |
| Пюре из моркови                         | 60                   | 100         |
| <b><u>2 Завтрак</u></b>                 |                      |             |
| Каша Дружба мол. С маслом слив.         | 155                  | 205         |
| Кофейный напиток с молоком              | 200                  | 200         |
| Хлеб пшеничный                          | 40                   | 50          |
| Фрукт яблоко                            | 139                  | 139         |
| <b><u>Обед</u></b>                      |                      |             |
| Суп вермишелевый с птицей               | 215                  | 265         |
| Рагу из овощей с мясом                  | 250                  | 300         |
| Напиток лимонный                        | 200                  | 200         |
| Хлеб ржаной                             | 50                   | 60          |
| Хлеб пшеничный                          | 40                   | 50          |
| Слойка из слоеного теста                | 38                   | 38          |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                   |                      |             |
| Ряженка с сахаром                       | 155                  | 204         |
| Пряники                                 | 30                   | 40          |
| <b><u>Ужин</u></b>                      |                      |             |
| Салат из свеклы с сыром                 | 60                   | 100         |
| Гуляш из консервированного мяса         | 90                   | 97          |
| Каша гречневая                          | 150                  | 180         |
| Чай с сахаром                           | 200                  | 200         |
| Хлеб пшеничный                          | 40                   | 50          |
| Масло сливочное                         | 10                   | 10          |
| Хлеб ржаной                             | 50                   | 60          |

Мед. сестра (врач)

*Н.И. Голова*  
Голова Н.И.