

Утверждаю: *В.А. Бородулин*  
 Директор ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная) школа-интернат для слепых и слабовидящих детей»  
 г. Владимира

На 21 апреля 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 - 10 лет	11 - 20 лет
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша геркулесовая с маслом сливочным	155	255
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
<b><u>2 Завтрак</u></b>		
Макароны отварные с сыром	107	127
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Фрукт <i>Груша</i>	<i>101</i>	<i>101</i>
<b><u>Обед</u></b>		
Салат из квашеной капусты	60	100
Уха с крупой перловой с рыбой (минтай)	225	275
Тефтели из говядины с соусом	90	130
Греча отварная	150	180
Компот из свежих фруктов	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	50	60
<b><u>Полдник</u></b>		
Чай с сахаром с лимоном	207	207
Ватрушка с творогом	60	60
<b><u>Ужин</u></b>		
Салат Степной	60	100
Рыба запеченная в омлете	90	120
Рис отварной	150	180
Чай с сахаром	200	200
Масло сливочное	10	10
Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/60

Диет. Сестра (врач) *mf* Голова Н.И.