

Утверждаю

Директор ГКСОУ ВО **В.А. Бородин**

школа - интернат для слабовидящих детей

г. Владимира



20 апреля 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 -10 лет	11 - 20 лет
<u>Завтрак</u>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	207
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
Пюре из моркови	60	100
<u>2 Завтрак</u>		
Каша Дружба молочная с масло слив.	155	205
Кофейный напиток с молоком	200	200
Фрукт яблоко	171	171
Хлеб пшеничный	40	50
<u>Обед</u>		
Огурец свежий порционный	70	95
Суп картофельный с бобовыми и мясом	215	265
Рыба жареная	90	100
Пюре картофельное	200	220
Компот из компотной смеси	200	200
Хлеб ржаной	50	60
Хлеб пшеничный	40	50
<u>Полдник</u>		
Сок	200	200
Вафля	30	40
<u>Ужин</u>		
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
Капуста тушеная с мясом	240	290
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Масло сливочное	10	10
Сыр порция	15	15
Хлеб ржаной	50	60

Мед. Сестра (врач) _____

Голова Н.И.