




На 15 апреля 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 - 10 лет	11 - 20 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша кукурузная с изюмом мол. С маслом сливочн	155	205
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
<u>2 Завтрак</u>		
Макароны отварные с сыром	107	127
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Фрукт яблоко	165	165
<u>Обед</u>		
Сельдь с луком с раст. Маслом	49	46
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	220	270
Картофель тушеный с птицей	275	295
Компот из компотной смеси	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/60
<u>Полдник</u>		
Чай с сахаром	200	200
Вафля	30	40
<u>Ужин</u>		
Салат картофельный	90	100
Голубцы ленивые	240	280
Чай с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Масло сливочное	10	10
Хлеб ржаной	50	60

Диет. Сестра (врач)  Голова Н.И.