



На 13 апреля 2021 г.

Наименование продуктов	Выход готового блюда	
	7 -10 лет	11 - 20 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша манная молочная	155	205
Масло сливочное	10	10
Хлеб пшеничный	30	50
Кофейный напиток с молоком	200	200
<u>2 Завтрак</u>		
Лапша молочная с маслом слив.	155	205
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Фрукт яблоко	147	147
<u>Обед</u>		
Салат из квашеной капусты	60	100
Суп картофельный с зеленым горошком мясо	250	300
Каша гречневая	150	180
Котлеты рубленые из птицы	90	100
Напиток из повидла	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
хлеб ржаной	50	60
<u>Полдник</u>		
Чай с сахаром с лимоном	207	207
Булочка Российская	60	60
<u>Ужин</u>		
Винегрет овощной	90	100
Шницель рыбный натуральный	90	100
Рис отварной	150	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржаной	50	60
Масло сливочное	10	10
Хлеб пшеничный	40	50

СБ

Диет. Сестра (врач) Голова Н.И.

А.М.