

Утверждаю
 Директор ГКОУ ВО
 Специальная школа-интернат
 г. Владимира

12 апреля 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 - 10 лет	11 - 20 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	155	255
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
Какао с молоком	200	200
<u>2 Завтрак</u>		
Макаронны запеченные с яйцом	140	165
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Фрукт апельсин	223	223
<u>Обед</u>		
Помидор консерв. порция	60	100
Суп картофельный с рыбными консервами	250	300
Рулет из говядины с яйцом с маслом слив.	95	105
Рис отварной	150	180
Компот из компотной смеси	200	200
Хлеб ржаной	50	60
Хлеб пшеничный	40	50
<u>Полдник</u>		
Йогурт питьевой	150	198
Печенье	20	30
<u>Ужин</u>		
Салат из консерв. Огурцов	60	100
Печень тушеная в соусе	90	
Пюре картофельное	200	220
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный/ масло сливочное	40/10	50/10
Хлеб ржаной	50	60

Мед. сестра (врач) _____ Голова Н.И.