

На 7 апреля 2021 г.



Выход		Наименование блюд	
готового блюда			
7 - 10 лет	11 - 20 лет		
		Завтрак	
255	155	Каша геркулесовая с маслом сливочным	
200	200	Кофейный напиток с молоком	
50	30	Хлеб пшеничный	
10	10	Масло сливочное	
		2 Завтрак	
127	107	Макаронные отварные с сыром	
200	200	Какао с молоком	
50	40	Хлеб пшеничный	
151	151	Фрукт апельсин.	
		Обед	
100	60	Салат из квашеной капусты	
275	225	Уха с крупной перловой с рыбой (минтай)	
130	90	Тфтели из говядины с соусом	
180	150	Греча отварная	
200	200	Компот из свежих фруктов	
50	40	Хлеб пшеничный	
60	50	Хлеб ржаной	
		Полдник	
207	207	Чай с сахаром с лимоном	
60	60	Ватрушка с творогом	
		Ужин	
100	60	Салат Стенной	
120	90	Рыба запеченная в омлете	
180	150	Рис отварной	
200	200	Чай с сахаром	
10	10	Масло сливочное	
50/60	40/50	Хлеб пшеничный/ржаной	

Диет. Сестра (врач) Голова Н.И.

[Handwritten signature]

151