

Утверждаю

Директор ГКСОУ ВО

В.А. Бородулин

школа - интернат для слабовидящих детей

г. Владимира

6 апреля 2021 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда	
		7 -10 лет	11 - 20 лет
	<u>Завтрак</u>		
	Запеканка из творога с молоком сгущенн	150	207
	Какао с молоком	200	200
	Хлеб пшеничный	30	50
	Масло сливочное	10	10
	Пюре из моркови	60	100
	<u>2 Завтрак</u>		
	Каша Дружба молочная с масло слив.	155	205
	Кофейный напиток с молоком	200	200
	Фрукт яблоко	147	147
	Хлеб пшеничный	40	50
	<u>Обед</u>		
	Помидор консерв. порция	60	100
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	215	265
	Рыба жареная	90	100
	Пюре картофельное	200	220
	Компот из компотной смеси	200	200
	Хлеб ржаной	50	60
	Хлеб пшеничный	40	50
	<u>Полдник</u>		
	Сок	150	200
	Вафля	30	40
	<u>Ужин</u>		
	Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
	Капуста тушеная с мясом	240	290
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	40	50
	Масло сливочное	10	10
	Сыр порция	15	15
	Хлеб ржаной	50	60

Мед. Сестра (врач) _____

Голова Н.И.