Утверждаю
Директор ГКСОУ ВО
Специальная школа - интернат
г. Владимира

18 марта 2021 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда	
		7-10 лет	11-20 лет
	Завтрак		
	Каша гречневая молочная с маслом	150/5	200/5
	Какао с молоком	200	200
	Хлеб пшеничный	30	50
	Масло сливочное	10	10
	2 Завтрак		
	Омлет натуральный	80	105
	Кофейный напиток с молоком	200	200
	Хлеб пшеничный	40	50
	Фрукт яблоко	138	138
	Обед		
	Салат из консервированных огурцов	60	100
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/15/5	250/15/5
	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметан	220/30	250/60
	Напиток лимонный	200	
	Компот из свежих фруктов		200
	Хлеб пшеничный	40	50
	Хлеб ржаной	50	60
	Полдник		
	Кефир с сахаром	150/5	221/5
	Пряники	30	40
	Ужин		
	Салат картофельный	90	100
	Сырники из творога с молоком сгущенным	150/50	200/52
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный	40	50
	Хлеб ржаной	50	60
	Масло сливочное	10	10

Диет. Сестра (врач) _____ Голова Н.И.