

Утверждаю: *В.А. Бородулин*
 Директор: ГКОУ ВО
 Специальная школа - интернат
 г. Владимира



На 17 марта 2021 г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|--|----------------------|-------------|
| | 7 - 10 лет | 11 - 20 лет |
| <u>Завтрак</u> | | |
| Каша геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 250/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| <u>2 Завтрак</u> | | |
| Макаронны отварные с сыром | 100/7 | 120/7 |
| Какао с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Фрукт апельсин. | 140 | 140 |
| <u>Обед</u> | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 100 |
| Уха с крупой перловой с рыбой (минтай) | 200/25 | 250/25 |
| Тефтели из говядины с соусом | 60/30 | 80/50 |
| Греча отварная | 150 | 180 |
| Компот из свежих фруктов | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Хлеб ржаной | 50 | 60 |
| <u>Полдник</u> | | |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/7 | 200/7 |
| Ватрушка с творогом | 60 | 60 |
| <u>Ужин</u> | | |
| Салат Степной | 60 | 100 |
| Рыба запеченная в омлете | 90 | 120 |
| Рис отварной | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 40/50 | 50/60 |

С.С.С

Диет. Сестра (врач) *[signature]* Голова Н.И.