

Утверждаю
 Директор ГКСОУ ВО В.А Бородулин
 Специальная школа - интернат
 г. Владимира

15 марта 2021 г

| | Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|--|--|-------------------------|-------------|
| | | 7 -10 лет | 11 - 20 лет |
| | <u>Завтрак</u> | | |
| | Каша пшеничная молочная с маслом слив. | 150/5 | 250/5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 |
| | Масло сливочное | 10 | 10 |
| | <u>2 Завтрак</u> | | |
| | Лапша молочная с маслом слив. | 150/5 | 200/5 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| | Какао с молоком | 200 | 200 |
| | Фрукт яблоко | 158 | 158 |
| | <u>Обед</u> | | |
| | Салат из свеклы | 60 | 100 |
| | Рассольник Ленинградский | 200/5/15 | 250/5/15 |
| | Котлета из говядины | 90 | 100 |
| | Рис отварной | 150 | 180 |
| | Компот из компотной смеси | 200 | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| | <u>Полдник</u> | | |
| | Печенье | 30 | 40 |
| | Кисель из концентрата | 200 | 200 |
| | <u>Ужин</u> | | |
| | Салат из квашеной капусты | 60 | 100 |
| | Цыпленок отварной | 90/5 | 100/5 |
| | Картофель отварной | 200 | 220 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 40/50 | 50/60 |
| | Масло сливочное | 10 | 10 |

Мед. Сестра (врач) _____ Голова Н.И.