


"Утверждаю"  
 Директор ГКСОУ ВО  
 школа - интернат  
 г. Владимира



На 11 марта 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 - 10 лет	11 - 20 лет
<b><u>Завтрак</u></b>		
Омлет натуральный	80	105
Каша геркулесовая мол. С маслом сливочным	125/2,5	125/2,5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
<b><u>2 Завтрак</u></b>		
Блины с молоком сгущенным /с повидлом	120/20	150/30/28
Чай с сахаром	200	200
Фрукт груша	127	127
<b><u>Обед</u></b>		
Сельдь с луком <i>в фарш. максимум</i>	38/5/5	37/5/5
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	200/15/5	250/15/5
Картофель тушеный с птицей	200/75	220/75
Сок	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/60
<b><u>Полдник</u></b>		
Ряженка с сахаром	94/5	
Компот из компотной смеси		200
Вафля	30	40
<b><u>Ужин</u></b>		
Салат картофельный	90	100
Голубцы ленивые	190/50	230/50
Чай с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Масло сливочное	10	10
Хлеб ржаной	50	60

Диет. Сестра (врач)  Голова Н.И.