

"Утверждаю"
 Директор ГКОУ ВО
 Специальная школа - интернат
 для слепых и слабовидящих
 детей»
 г. Владимира

10 МАРТА 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 -10 лет	11 - 20 лет
<u>Завтрак</u>		
Пудинг из творога с молоком сгущенн.	120/30	157/40
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
Пюре из моркови	60	100
<u>2 Завтрак</u>		
Каша Дружба мол. С маслом слив.	150/5	200/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Фрукт яблоко	147	147
<u>Обед</u>		
Суп вермишелевый с птицей	200/15	250/15
Рагу из овощей с мясом	200/50	250/50
Напиток лимонный	200	200
Хлеб ржаной	50	60
Хлеб пшеничный	40	50
Слойка из слоеного теста	41	38
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ряженка с сахаром	150/5	204/5
Пряники	30	40
<u>Ужин</u>		
Салат из свеклы с сыром	60	100
Гуляш из консервированного мяса	45/45	47/50
Каша гречневая	150	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Масло сливочное	10	10
Хлеб ржаной	50	60

Мед. сестра (врач) _____ Голова Н.И.