



 Утверждаю _____ В.А. Бородулин
 Директор ГКСОУ ВО
 Специальная школа - интернат
 г. Владивосток

На 3 марта 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 - 10 лет	11 - 20 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша геркулесовая с маслом сливочным	150/5	250/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
<u>2 Завтрак</u>		
Макароны отварные с сыром	100/7	120/7
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Фрукт апельсин.	224	227
<u>Обед</u>		
Салат из квашеной капусты	60	100
Уха с крупой перловой с рыбой (минтай)	200/25	250/25
Тефтели из говядины с соусом	60/30	80/50
Греча отварная	150	180
Компот из свежих фруктов	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	50	60
<u>Полдник</u>		
Чай с сахаром с лимоном	200/7	200/7
Ватрушка с творогом	60	60
<u>Ужин</u>		
Салат Степной	60	100
Рыба запеченная в омлете	90	120
Рис отварной	150	180
Чай с сахаром	200	200
Масло сливочное	10	10
Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/60

Диет. Сестра (врач) _____ Голова Н.И.