

Утверждаю  
 Директор ГКСОУ ВО г. Владимира В.А. Вородулин  
 Специальная школа - интернат  
 г. Владимира



1 марта 2021 г

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 -10 лет	11 - 20 лет
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	125/2,5	125/2,5
Омлет натуральный	80	105
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
<b><u>2 Завтрак</u></b>		
Колбаса отварная	30	40
Рис отварной	100	120
Хлеб пшеничный	40	50
Чай с сахаром	200	200
Фрукт груша	122	122
<b><u>Обед</u></b>		
Салат из свеклы	60	100
Рассольник Ленинградский	200/5/15	250/5/15
Котлета из говядины	90	100
Макароны отварные	150	180
Компот из компотной смеси	200	200
Хлеб ржаной	50	60
Хлеб пшеничный	40	50
<b><u>Полдник</u></b>		
Печенье	30	40
Кисель из концентрата	200	200
<b><u>Ужин</u></b>		
Сельдь с луком с раст. Маслом	21/2,8/3	18/2/3
Цыпленок отварной	90/5	100/5
Картофель отварной	200	220
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/60
Масло сливочное	10	10

Мед. Сестра (врач) \_\_\_\_\_ Голова Н.И.