



18 февраля 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7-10 лет	11-20 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша гречневая молочная с маслом	150/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
<u>2 Завтрак</u>		
Омлет натуральный	80	105
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Фрукт апельсин		164
Фрукт груша	130	
<u>Обед</u>		
Салат из консервированных огурцов	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем	200/15/5	250/15/5
Запеканка картофельная с мясом с соусом сметан	220/30	250/60
Напиток лимонный	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	50	60
<u>Полдник</u>		
Кефир с сахаром	150/5	201/5
Пряники	30	40
<u>Ужин</u>		
Салат картофельный	90	100
Сырники из творога с молоком сгущенным	150/50	200/50
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	50	60
Масло сливочное	10	10
Колбаса отварная	40	40

Диет. Сестра (врач) Голова Н.И.

Лист

40