

утверждаю

Директор ГКСОУ ВО

В.А. Бородулин

школа - интернат для слабовидящих детей

г. Владимира

16 февраля 2021 г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	7 - 10 лет	11 - 20 лет
<u>Завтрак</u>		
Запеканка из творога с молоком сгущенн	120/30	160/33
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	50
Масло сливочное	10	10
Салат из моркови	60	100
<u>2 Завтрак</u>		
Лапша молочная с масло слив.	150/5	200/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Фрукт груша	133	133
Хлеб пшеничный	40	50
<u>Обед</u>		
Помидор консерв. порция	60	100
Суп картофельный с бобовыми и колбасо	200/30	250/30
Рыба жареная	90	100
Пюре картофельное	200	220
Компот из компотной смеси	200	200
Хлеб ржаной	50	60
Хлеб пшеничный	40	50
<u>Полдник</u>		
Сок	150	200
Вафля	30	40
<u>Ужин</u>		
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
Капуста тушеная с мясом	182/58	225/65
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	40	50
Масло сливочное	10	10
Сыр порция	15	15
Хлеб ржаной	50	60

Мед. Сестра (врач)

Голова Н.И.