

Утверждаю
 Директор ГКСОУ ВО В.А. Бородулин
 Специальная школа - интернат
 г. Владимира

15 февраля 2021 г

	Наименование блюд	Выход готового блюда	
		7 -10 лет	11 - 20 лет
<u>Завтрак</u>			
	Каша пшеничная молочная с маслом слив.	125/2,5	125/2,5
	Омлет натуральный	80	105
	Кофейный напиток с молоком	200	200
	Хлеб пшеничный	30	50
	Масло сливочное	10	10
<u>2 Завтрак</u>			
	Колбаса отварная	30	40
	Рис отварной	100	120
	Хлеб пшеничный	40	50
	Чай с сахаром	200	200
	Фрукт яблоко	130	130
<u>Обед</u>			
	Салат из свеклы	60	100
	Рассольник Ленинградский	200/5/15	250/5/15
	Котлета из говядины	90	100
	Макаронные отварные	150	180
	Компот из компотной смеси	200	200
	Хлеб ржаной	50	60
	Хлеб пшеничный	40	50
<u>Полдник</u>			
	Печенье	30	40
	Кисель из концентрата	200	200
<u>Ужин</u>			
	Сельдь с луком растительным маслом	28/4/4	15/2,1/2
	Цыпленок отварной	90/5	100/5
	Картофель отварной	200	220
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/60
	Масло сливочное	10	10

Мед. Сестра (врач) _____ Голова Н.И.